

URVAL AV AKTIVITETER I KARLSHAMN MAJ 2026 (med reservation för ändringar)

Vecka 19

Mån 4 maj	14.00-16.00	Öppet Hus hos Hej Vänner. Kom och umgås och fika tillsammans	Biblioteksgatan 4, Piren, Karlshamn
Mån 4 maj	17, 18 & 19	Dramatiserad kyrkogårdsvandring. Start vid kyrkans södra port. 3 starttider	Carl Gustafs kyrka, Karlshamn
Tis 5 maj	13.00-15.00	Fika på MIKA. Vi gör batik. Ta med egen tex vit tröja, lakan, örngott	Församlinggården, MIKA, Kungsgatan 58
Tis 5 maj	14.00-15.00	IT-hjälpen. Frågor om mobiler, surfplattor, datorer. Boka tid 0454-81240	K-hamns bibliotek, Lashörnan Snöklockan
Tis 5 maj	14.00-16.00	Café Solglimten. Fika & trevlig samvaro. Musik med Filip Jers & UNIT	Träffpunkten, Gustavsborg, Matrosgatan 18
Tis 5 maj	14.30	Gladgympa	Senioreernas Hus, Regeringsgatan 7
Tis 5 maj	15.00	Dagbio. Två olika filmer visas. <i>Läs mer längre bak i bladet</i>	Centrumbiografen, Pirgatan 6
Ons 6 maj	10.00-12.00	Sittgymnastik. Fika och trevlig samvaro	Träffpunkten Gustavsborg, Matrosgatan 18
Ons 6 maj	10.30	Stavgång, samling vid Näsviken	Senioreernas Hus, Regeringsgatan 7
Ons 6 maj	13.00-14.30	Musikunderhållning med Filip Jers & UNIT, Fika och trevlig samvaro	Träffpunkten Mariegården, Svängsta
Ons 6 maj	16.00-17.00	Testa Deep Reading. En timmes läsning utan distraktioner	K-hamns bibliotek, Salongen
Tor 7 maj	10.00	Torsdagsträff. Vi umgås och fikar. Idag har vi På spåret-tävling	Sv Kyrkan, Församlinggården
Tor 7 maj	10.00-11.30	Café m Kabo & Kommunen. Musik med Elin Lyth & Daniel Östersjö	Träffpunkten Kristallen, Asarum
Tor 7 maj	13.00-14.30	Musikunderhållning med Elin Lyth & Daniel Östersjö. Fika och samvaro	Träffpunkten Mariegården, Svängsta
Tor 7 maj	11.30-13.00	Lunch på MIKA	Församlinggården, MIKA, Kungsgatan 58
Tor 7 maj	14.00	Southern Gospel Boys underhåller med medryckande gospelmusik	RPG, Kristofferkyrkan, Chr. Schrödersg. 21
Tor 7 maj	14.30-16.30	Pubmys med Hej Vänner. Kom och umgås i härlig pubmiljö	Puben LochNess, Ronnebygatan 2

Vecka 20

Mån 11 maj	10.00-12.00	Öppet café, fika och trevlig samvaro	Träffpunkten Trensumsvägen 2, Hällaryd
Mån 11 maj	14.00-16.00	Öppet Café, fika och trevlig samvaro	Träffpunkten Gustavsborg, Matrosgatan 18
Mån 11 maj	19.00-20.30	Mina drömmars land. 4 korta dokumentärer. Boka biljett på Biblioteket	Centrumbiografen, Pirgatan 6
Tis 12 maj	13.00-15.00	Aktivitet & fika på MIKA. Idag spelar vi bingo	Församlingsgården, MIKA, Kungsgatan 58
Tis 12 maj	13.00-15.00	Extra Öppet Hus på Hej Vänner. Digitalt stöd, medlemsfrågor & fika	Biblioteksgatan 4, Piren, Karlshamn
Tis 12 maj	14.30	Gladgympa	Seniorernas Hus, Regeringsgatan 7
Ons 13 maj	09.00	Trivselpromenad. Samling utanför Hjärtat.	Träffpunkten Hjärtat, Storgatan 28, Asarum
Ons 13 maj	10.00-12.00	Sittgymnastik. Fika och trevlig samvaro	Träffpunkten Gustavsborg, Matrosgatan 18
Ons 13 maj	10.30	Stavgång, samling vid Näsviken	Seniorernas Hus, Regeringsgatan 7
Ons 13 maj	14.00-16.00	Eftermiddagsfika med Hej Vänner. Trevliga samtal, kaffe och fika	Träffpunkten Mariegården 48, Svängsta
Fre 15 maj	12.00-13.00	Lunch på Björnabacken. Hej Vänner finns på plats	Björnabacken, Regeringsgatan 46
Sön 17 maj	18.00	Vårkonsert - Tillsammans! Blandad musik med flera körer och musiker	Carl Gustafs kyrka, Karlshamn

Vecka 21

Mån 18 maj	10.00-12.00	Öppet café, fika och trevlig samvaro	Träffpunkten Trensumsvägen 2, Hällaryd
Mån 18 maj	13.00-15.00	Bingo, fika och trevlig samvaro	Träffpunkten, Ådalsvägen 9, Mörrum
Mån 18 maj	14.00-16.00	Öppet Café. Korvgrillning och trevlig samvaro	Träffpunkten Gustavsborg, Matrosgatan 18
Tis 19 maj	13.00-15.00	Aktivitet & fika på MIKA. Plantering av växter på vår uteplats	Församlingsgården, MIKA, Kungsgatan 58
Tis 19 maj	14.00-15.00	IT-hjälpen. Frågor om mobiler, surfplattor, datorer. Boka tid 0454-81240	K-hamns bibliotek, Lashörnan Snöklockan

Tis 19 maj	14.30	Gladgympa	Seniorernas Hus, Regeringsgatan 7
Tis 19 maj	16.00-17.00	Testa Deep Reading. En timmes läsning utan distraktioner	K-hamns bibliotek, Salongen
Ons 20 maj	10.00-12.00	Sittgymnastik. Fika och trevlig samvaro	Träffpunkten Gustavsborg, Matrosgatan 18
Ons 20 maj	10.30	Stavgång, samling vid Näsviken	Seniorernas Hus, Regeringsgatan 7
Tor 21 maj	10.00	Torsdagsträff. Vi umgås och fikar. Om vädret tillåter tar vi en promenad	Sv Kyrkan, Församlingsgården, Karlshamn
Tor 21 maj	10.00-11.30	Café med Kabo & Kommunen. Frågesport, fika och trevlig samvaro	Träffpunkten Kristallen, Asarum
Tor 21 maj	13.00-15.00	Sittgympa med Gunnel, fika och trevlig samvaro	Träffpunkten, Ådalsvägen 9, Mörrum
Tor 21 maj	14.30-16.30	Pubmys med Hej Vänner. Kom och umgås. Sång & musik med Seniorkören	Puben LochNess, Ronnebygatan 22
Sön 24 maj	19.00	Sommarkonsert. Bodekullkören och Karlshamns dragspelsklubb	Carl Gustafs kyrka, Karlshamn

Vecka 22

Mån 25 maj	10.00-12.00	Öppet café, fika och trevlig samvaro	Träffpunkten Trensömsvägen 2, Hällaryd
Mån 25 maj	13.00-15.00	Bingo, fika och trevlig samvaro	Träffpunkten, Ådalsvägen 9, Mörrum
Mån 25 maj	13.00-15.00	Öppet café. Frågesport, fika och trevlig samvaro	Träffpunkten Gustavsborg, Matrosgatan 18
Tis 26 maj	14.30	Gladgympa	Seniorernas Hus, Regeringsgatan 7
Ons 27 maj	10.00-12.00	Sittgymnastik. Fika och trevlig samvaro	Träffpunkten Gustavsborg, Matrosgatan 18
Ons 27 maj	10.30	Stavgång, samling vid Näsviken	Seniorernas Hus, Regeringsgatan 7
Tor 28 maj	13.00-15.00	Sittgympa med Gunnel, fika och trevlig samvaro	Träffpunkten, Ådalsvägen 9, Mörrum
Tor 28 maj	14.00-16.00	Underhållning med "Ukulele full rulle". Fika. 80 kr	Seniorernas Hus, Regeringsgatan 7
Lör 30 maj	11.00-15.00	Kastellets dag. Kastellet firar 350 år, olika aktiviteter på ön	Kastellet, Karlshamn

Här hittar du fler & återkommande aktiviteter:

FÖRENINGEN HEJ VÄNNER

Öppet Hus i lokalen på Piren, Biblioteksgatan 4. Måndagar 4 maj och 1 juni kl 14.00-16.00.

Extra öppet Hus i lokalen på Piren, Biblioteksgatan 4. Digitalt stöd, medlemsfrågor och fika. Tisdag 12 maj kl 13.00-15.00.

Pubmys på LochNess, Ronnebygatan 22, torsdagar ojämn vecka kl 14.30-16.30. Sista Pubmys 21 maj, sen sommaruppehåll.

Lunch på MIKA eller Björnabacken - Vill du gå dit och äta, men helst gå tillsammans med någon?

Vill du besöka dagbion eller någon aktivitet du läst om i bladet men helst gå tillsammans med andra?

Vill du träffa nya vänner? Kanske hitta nya sammanhang, stora som små, hör av dig till oss i Hej Vänner, tel 0708-61 59 17 eller maila: nina@hejvanner.se

TRÄFFPUNKTER - Karlshamns kommun

Här kan du läsa allt som händer på Träffpunkterna i Karlshamn, Svängsta, Mörrum och Hällaryd.

Sök på: Karlshamns kommun, Träffpunkter. Klicka på: ***Kalender***

SENIORERNAS HUS (Regeringsgatan 7)

Här finns café, datorhörna, wifi och lokala tidningar.

Öppettider: måndag och torsdag kl. 9.00-15.00, tisdag, onsdag och fredag kl. 9.00-16.00.

Återkommande aktiviteter: Gladgympa tisdagar kl 14.30. Stavgång onsdagar kl 10.30. Stick & handarbetscafé, (arr SPF Bodekull) onsdagar kl 13.00. Kreativa gubbar (arr SPF Bodekull) måndagar kl 14.00

CENTRUMBIOGRAFEN - Dagbio 100 kr. 5 maj kl 15.00: Djävulen bär Prada 2 (med bla Meryl Streep) och Michael (film om Michael Jackson) Läs mer om filmer och biljetter på www.centrumbiografen.se, tel 0454-10644, Pargatan 6 Karlshamn

MIKA - medmänniskor i Karlshamn (Kungsgatan 58)

Öppet hus med frukostservering: måndag, onsdag och torsdag kl 9.00-11.30. (Obs! 27 maj frukost på Sjöfartsmuseet kl 10-11.30)

MIKA-lunch första torsdagen i månaden kl 11.30-13.00 (ej frukost då)

CARL GUSTAFS KYRKA i Karlshamn

Mötesplats Lunden: onsdagar kl 13.00-15.00, andakt kl 14.30. Carl Gustafs kyrka är öppen för besökare vardagar kl 8-15 året runt.

Träffpunkten HJÄRTAT i Asarum

Öppen Dörr tisdagar & torsdagar kl 13-16. Kom in för en stunds gemenskap, prat och fika (ej 14 maj)

Svenska Kyrkan Asarum/Ringamåla, Storgatan 28 Asarum

34:ans Fynd, Pingstkyrkans secondhandbutik (Rörvägen 4)

Öppettider: tisdag 13.00-18.00 och lördag 9.00-13.00

RÖDA KORSET, Second Hand (Strömmavägen 2)

Öppettider: tisdag, onsdag, fredag 13.00-17.00 och lördag 10.00-14.00

Tillsammans skapar vi ett mer inkluderande och hållbart samhälle!

