



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2025

INLEDNING

Under 2025 har föreningen vuxit sig starkare och blivit en ännu mer naturlig samverkanspartner för att skapa ett mer inkluderande och hållbart samhälle. Flera relationer i Blekinge har stärkts och intresset för att vara medlem, volontär eller samverkanspart har vuxit vilket har lett till stora steg mot långsiktighet och en förbättrad ekonomi. Vårt arbete med att motverka äldres ofrivilliga ensamhet har varit viktigt och behovet av sällskap är stort. Språkvän har funnits i fyra av fem kommuner. Det har gått över förväntan att hitta språkvänner att matcha och det glädjer oss att så många människor längtar efter att lära känna varandra över språk-, kultur- och religionsgränserna! Vi har startat upp ett nytt projekt, Karlshamnsvänner, där vi rustat kvinnor långt ifrån med nätverk, självkänedom och motivation. För att kunna organisera oss på bästa sätt har vi investerat i ett nytt administrativt digitalt medlemsverktyg, Memlist. Förhoppningsvis kommer vi därigenom att kunna ha mer professionell medlemshantering framöver.

Vi vill rikta ett stort tack till alla er som på något sätt bidragit till Hej Vänner under det gångna året och vi hoppas innerligt att ni är med oss på massa olika sätt en lång tid framöver!

OM OSS

DÄRFÖR FINNS VI

Syftet med Hej Vänner verksamhet är att öka hållbarheten och inkluderingen i samhället. Föreningen skapades 2017 för att vi upplevde att det inte fanns tillräckligt med initiativ i samhället för de grupper som på något sätt var exkluderade. Vi ville skapa fler möjligheter för allmänheten att engagera sig i hållbarhetsarbete och på så sätt kunna bidra till samhällsutvecklingen och demokratin. Hej Vänner verkar även för att skapa samverkan mellan olika aktörer så att utmaningarna kan angripas ur olika perspektiv så att det blir synergi.

VÅRT UPPDRAG

Hej Vänner uppdrag är att initiera och genomföra olika initiativ som ökar hållbarheten och inkluderingen. Det gör vi genom att:

- söka externa projektmedel
- genomföra hållbara, inkluderande insatser
- driva volontärverksamhet
- samverka med aktörer från olika sektorer

VÅR VISION

Vår vision är att alla människor ska få känna samhörighet med andra och uppleva sig själva som värdefulla medborgare i världen. Vi vill skapa ett mer hållbart och inkluderande samhälle!

VÅR VÄRDEGRUND

- **DELAKTIGHET**
Alla människor är värdefulla och kan bidra!
- **SAMVERKAN**
Tillsammans gör vi mer för fler - på olika sätt!
- **HÅLLBARHET**
Socialt, ekonomiskt och ekologiskt!

VÅRT TEAM

ANSTÄLLDA

Under 2025 har fem personer varit deltidsanställda i föreningen. Vår kära Carina gick i pension i maj och Nina har börjat jobba i hennes ställe. Vi har jobbat med människor med stort nätverk och stort kunnande inom sitt respektive område.

Sofie Andersson - verksamhetsledare
Cissi Dahl - verksamhetsutvecklare
Carina Rosenqvist - äldre konsult
Nina Olsson - projektledare Seniorvän
Vivian Othman - projektledare Språkvän

METOD & STRUKTUR FÖR VERKSAMHETEN

Styrelsen har träffats vid fem tillfällen och arbetsgrupper tillsätts vid behov. Styrelsen förespråkar samverkan med andra aktörer och uppmuntrar utmaningsdriven innovation. Styrelsen ansvarar för att driva föreningen enligt syfte, verksamhetsplan och stadgar. Styrelsen ska vara stöd för verksamhetsledare och projektledare.

Verksamhetsledaren utför det som beslutas av styrelsen och ålagts till verksamhetsledaren.

Verksamhetsledaren rapporterar till styrelsen på styrelsemöten.

Under genomfört verksamhetsår har styrelsen haft fem sammanträden samt årsmöte den 23 april och extrainsatt årsmöte för byte av revisor 16 december. Styrelsen har sammanträtt följande datum; 10 februari, 31 mars, 26 maj, 8 september, 10 november. Styrelsen och anställda sammanslöt även för julavslutning den 10 december i samband med föreningens årliga Biomys.

STYRELSENS SAMMANSÄTTNING UNDER ÅRET

Ordförande: Cissi Dahl

Kassör: Lena Broberg

Ledamot: David Nagy

Ledamot: Lisa Hadnagy

Ledamot: Pouran Oroumi

Suppleant: Carina Rosenqvist

REVISOR

Inge Olsson

VALBEREDNING

Monica Nobach

Marita Gill

VÅR VERKSAMHET UNDER ÅRET

DRIVA PROJEKT

Under 2025 fortsatte vi att driva Språkvän i Karlskrona, Karlshamn, Sölvesborg och Olofström. IOP-avtalet med Karlshamnsbostäder har fortsatt och ett nytt IOP-avtal med Karlshamns kommun har tillkommit. Vi har tillsammans med Karlshamns kommun genomfört projektet Karlshamnsvänner med finansiering av Länsstyrelsen.

VOLONTÄRVERKSAMHET

Vi har i och med Språkvän engagerat betydligt fler volontärer i verksamheten, under 2025 har ytterligare ca 100 språkvänspår matchats vilket innebär lika många engagerade volontärer och minst 2500 volontärtimmar. I arbetet mot ofrivillig ensamhet har volontärer har bidragit med ca 770 timmar under 2025 i olika projekt kopplat till ofrivillig ensamhet, t ex som lots till caféer, hembesök, hemma-hos-fika, utflykter mm. Volontärantalet ökade med 3 kärnvolontärer, från 7 st till 10 st, som alla bidrar med många timmar och stort engagemang. Vi har under året blivit tydligare i vår kommunikation och vi har blivit bättre på både medlems- och volontärvård.

PÅVERKANSARBETE

Verksamhetsutvecklare och personal har haft flertalet dialoger igång med många olika offentliga aktörer under året tack vare delaktighet i Region Blekinges projekt "Kraftsamling äldres psykiska hälsa".

Detta har lett till stärkta relationer och fortsatt bra arbete. IOP-arbetet med Karlshamns kommun och Karlshamnsbostäder fungerar mycket bra och vi kunde vid årsskiftet presentera en fin årsrapport. Både Sölvesborgs kommun och Karlskrona kommun betalar Språkvän med egna medel vilket är en framgång - att gå från statsstöd till kommunal finansiering.

MEDLEMSKAP

Hej Vänner har under året köpt ett nytt administrativt digitalt verktyg som ska hjälpa oss med medlems-hanteringen och underlätta kommunikationen. Programmet har tagit längre tid än förväntat att implementera men är nu snart lanserat. Detta kommer att göra det administrativa arbete lättare för oss och förhoppningsvis också skapa mindre oro hos medlemmarna. Vi genomförde även i år två stora medlemsträffar, en sommarträff på Bellevueparken med musik och våfflor och ett Biomys i december. Över 100 medlemmar deltog vid varje tillfälle. Vi har haft Öppet Hus den första måndagen i månaden i Karlshamn där medlemmar, volontärer och andra nyfikna har haft möjlighet att träffas och få information om föreningen. Deltagarantalet har vid dessa tillfällen vuxit och vi får fundera på hur vi ska ta träffarna vidare. En bidragande orsak till det ökande medlemsantalet är Pubmyset som arrangeras varannan torsdag på Loch Ness i Karlshamn. Där har vi också vid några tillfällen haft över 100 besökare.

VÅRA PROJEKT 2025

KARLSHAMNSBOSTÄDER OCH KARLSHAMNS KOMMUN - PARTNERSKAP FÖR MINSKAD OFRIVILLIG ENSAMHET

Under 2025 har Hej Vänner fortsatt arbetet med att motverka ofrivillig ensamhet bland seniorer tillsammans med Karlshamnsbostäder inom ramen för idéburet offentligt partnerskap (IOP). Nytt för 2025 är ytterligare ett IOP kopplat till utmaningen tillsammans med Karlshamns kommun. Vårt uppdrag är att minska ensamhet, stärka sociala nätverk och skapa trygga sammanhang. Vi arbetar både förebyggande och uppsökande.

Under året har vi genomfört 12 Öppet Hus med 30–40 deltagare per gång samt 20 mycket uppskattade Pubmys, ofta med 35–50 deltagare och ibland upp till 70. Därutöver har vi ordnat utflykter, kulturaktiviteter, lunchträffar och mindre hemma-hos-fikor. Vi har även genomfört 118 hembesök hos 20 personer samt hade i genomsnitt 35 telefonsamtal per månad under hösten. För många är samtalet den viktigaste insatsen: att någon lyssnar, ser och återkommer.

Vi sammanställer löpande information om avgiftsfria aktiviteter i kommunen och lotsar seniorer vidare till andra aktörer. På så sätt fungerar vi som en bro in i ett större socialt sammanhang.

Våra volontärer är en förutsättning för allt vi gör. Under 2025 bidrog kärngruppen och övriga engagerade med minst 773 dokumenterade ideella timmar – och därtill många fler i form av telefonsamtal, spontana möten och individuellt stöd.

Varje arbetad timme av anställd personal förstärks av ett stort antal ideella timmar. Det skapar en hög social utväxling och gör att resurserna från Karlshamnsbostäder och Karlshamns kommun kommer många till del.

Under året har vi nått fler seniorer än tidigare, ökat antalet aktiviteter och fördjupat samverkan med våra offentliga partners. Det fleråriga partnerskapet ger stabilitet och möjlighet att utveckla arbetet vidare.

SPRÅKVÄN KARLSHAMN, KARLSKRONA, SÖLVESBORG OCH OLOFSTRÖM

I projektet Språkvän har vi matchat vi personer som vill lära sig svenska med personer som talar flytande svenska. Projekten i Karlshamn och Olofström finansieras av Sparbanken i Karlshamns Näringslivsstiftelse respektive Kyrkhults Sparbanks Utvecklingsstiftelse. Sölvesborgs kommun och Karlskrona kommun finansierar själva projektet. Varje ort ger bidrag motsvarande en tjänst på 20% med verksamhetsstöd och aktivitetsbudget. Under 2024 har vi matchat ca 100 par. Vi har genomfört Språkvänsträffar på samtliga orter där vi kunnat bygga en samhörighet kring att vara Språkvän. Vi är så glada att dels projektet fyller ett verkligt behov och dels att våra projektledare har gjort ett sånt fint arbete.

KARLSHAMNSVÄNNER

Under perioden juli-december 2025 har Hej Vänner genomfört projektet Karlshamnsvänner tillsammans med Karlshamns kommun och finansierat av 37a-medel från Länsstyrelsen. Insatsen riktade sig till nyanlända kvinnor med låg språknivå, begränsade nätverk och svag etablering i samhället. Samtliga deltagare hade ekonomiskt bistånd och projektet svarade tydligt mot de behov som identifierats i ansökan: social isolering, begränsad språkanvändning utanför SFI, bristande samhällskunskap och svaga professionella nätverk. Under hösten genomfördes 16 strukturerade träffar med en tydlig och trygg återkommande form: samtal och check-in, studiebesök eller aktivitet samt gemensam reflektion.

Arbetet vilade på tre ben: nätverk och relationsskapande, upplevelsebaserad språkträning samt kunskap om samhälle och föreningsliv. Genom studiebesök hos bland annat bibliotek, servicecenter, arbetsplatser och föreningar – samt arbete med materialet "Vårt Samhälle" tillsammans med Ung Företagsamhet – fick deltagarna konkret förståelse för demokrati, yrken och hur samhället fungerar. All kommunikation skedde på svenska och samtliga erbjöds en Språkvän, vilket stärkte både språkutveckling och sociala nätverk.

Projektet nådde 13 kvinnor och vi såg tydliga stegförflyttningar i mod, delaktighet och självkänsla. Genom hälsofrämjande inslag, reflektion och personliga handlingsplaner fick deltagarna verktyg att ta större plats i samhället och närma sig arbete, studier och ökad egenmakt.

LÄRDOMAR

Under 2025 har föreningen fortsatt växa och vi har fått många lärdomar att ta med in i framtiden.

LÅNGSIKTIGHET

Vi har utökat verksamheten ytterligare ett IOP-avtal, det tillsammans med Karlshamns kommun och vi ser vi vikten av att bygga långsiktiga relationer med både målgrupp och uppdragsgivare. Vi har i arbetet med att få till kommunala avtal för finansiering för Språkvän förstått vikten av att samarbeta med drivna och modiga tjänstepersoner för att komma framåt. Vi har kommit längre än någonsin vad gäller långsiktiga samarbeten med det offentliga även fast det är en bit kvar till mål.

MÄTBARA MÅL

Varje år sätter vi upp mål som går att mäta. Ofta handlar det om hur många personer vi vill nå men lika viktigt är det att lyssna av målgruppen för att kunna leverera det som efterfrågas. Vi gör intervjuer med deltagare ur vår seniorverksamhet, enkäter med Språkvänner samt individuella mätningar i projektet Karlshamnsvänner. Samtliga mätningar visar på olika sätt att människor i vår verksamhet påverkas positivt och bestående.

JOBBA HÅLLBART

Med fler projekt under 2025 har det också blivit tydligt att vi behöver anställa fler så att verksamhetsledaren kan fokusera på strategi och ekonomi. Dock är en av utmaningarna att när vi anställer i projekten så räcker inte finansieringen till verksamhetsledarens lön. Vi behöver fokusera på att få in mer medel för overheadkostnader kommande år så att vi både kan leverera med kvalitet och har en god ekonomi.

STARKA TILLSAMMANS!

Vi har haft en tydlig tillväxt både vad gäller medlemmar och volontärer och det arbetet ska vi fortsätta att utveckla. Vi har agerat på behov av att effektivisera digitala rutiner såsom medlemshantering och har under året påbörjat migrationen av medlemshantering till ett webb-baserat system. Personalen i föreningen har under året gjort ett strålande jobb och man har samarbetat över projekten vilket har lett till fina synergier och möten mellan människor som aldrig annars hade skett.

