

URVAL AV AKTIVITETER I KARLSHAMN OKTOBER 2025 (med reservation för ändringar)

Vecka 40

Tor 2 okt	14.00-16.00	Lars Neij, fd hundförare inom polisen berättar	Seniorernas Hus, Regeringsgatan 7
Fre 3 okt	12.00-13.00	Lunch på Björnabacken	Björnabacken, Regeringsgatan 46
Lör 4 okt	Dag/Kväll	Kulturnatt med olika arrangemang	Karlshamns innerstad

Vecka 41

Mån 6 okt	14.00-16.00	Öppet Hus med Hej Vänner. Fika & fin samvaro.	Hej Vänner, Biblioteksgatan 4
Mån 6 okt	14.00-16.00	Öppet café	Träffpunkten, Gustavsborg, Matrosgatan 18
Tis 7 okt	13.00-15.00	Aktivitet & fika på MIKA (Provsmaka & lära sig om nyttig fika)	Församlingsgården, MIKA, Kungsgatan 58
Tis 7 okt	14.00-16.00	Café Solglimten. Fika & trevlig samvaro	Träffpunkten, Gustavsborg, Matrosgatan 18
Ons 8 okt	10.00-11.00	Sitt/stågympa	Församlingsgården, MIKA, Kungsgatan 58
Tor 9 okt	10.00-11.30	Öppet café med KABO & kommunen, fika & samvaro	Träffpunkten Asarum, Iglavägen 32
Tor 9 okt	14.30-16.30	Pubmys med Hej Vänner. Trubadur Mikael Magnusson spelar.	LochNess, Ronnebygatan 22

Vecka 42

Mån 13 okt	14.00-16.00	Öppet café	Träffpunkten, Gustavsborg, Matrosgatan 18
Mån 13 okt	14.00-15.00	Bokcafé för seniorer!	Biblioteket Karlshamn, Salongen
Tis 14 okt	11.30-12.00	Poesigympa. Lugna rörelser till inläst poesi.	Biblioteket Karlshamn, Salongen
Tis 14 okt	13.00-15.00	Aktivitet & fika på MIKA (Tala om tro med diakon Helene Teglund)	Församlingsgården, MIKA, Kungsgatan 58
Tis 14 okt	14.00-16.00	Café Solglimten. Fika & trevlig samvaro	Träffpunkten, Gustavsborg, Matrosgatan 18

Ons 15 okt	10.00-12.00	Sittgympa, fika och trevlig samvaro	Träffpunkten, Gustavsborg, Matrosgatan 18
Tor 16 okt	13.00-15.00	PROs sånggrupp i Sölvesborg underhåller, Fika & samvaro.	Träffpunkten Mörrum, Ådalsvägen 9
Fre 17 okt	12.00-13.00	Lunch på Björnabacken	Björnabacken, Regeringsgatan 46

Vecka 43

Mån 20 okt	14.00-16.00	Öppet café	Träffpunkten, Gustavsborg, Matrosgatan 18
Tis 21 okt	13.00-15.00	Aktivitet & fika på MIKA (Bingo)	Församlingsgården, MIKA, Kungsgatan 58
Tis 21 okt	14.00-16.00	Café Solglimten. Fika & trevlig samvaro	Träffpunkten, Gustavsborg, Matrosgatan 18
Ons 22 okt	10.00-11.00	Sitt/stågympa	Församlingsgården, MIKA, Kungsgatan 58
Ons 22 okt	10.00-12.00	Sittgympa, fika och trevlig samvaro	Träffpunkten, Gustavsborg, Matrosgatan 18
Tor 23 okt	10.00-11.30	Öppet café med KABO & kommunen, fika & samvaro	Träffpunkten Asarum, Iglavägen 32
Tor 23 okt	14.30-16.30	Pubmys med Hej Vänner	Pub LochNess, Ronnebygatan 22
Lör 25 okt	15.00-16.00	Guidning på Hvilans Kyrkogård (samling Hvilans parkering)	Karlshamns församling

Vecka 44

Mån 27 okt	14.00-16.00	Öppet café	Träffpunkten, Gustavsborg, Matrosgatan 18
Tis 28 okt	13.00-15.00	Aktivitet & fika på MIKA (Pyssel inför julmarknad 15 nov)	Församlingsgården, MIKA, Kungsgatan 58
Tis 28 okt	14.00-16.00	Café Solglimten. Fika & trevlig samvaro	Träffpunkten, Gustavsborg, Matrosgatan 18
Ons 29 okt	10.00-12.00	Sittgympa, fika och trevlig samvaro	Träffpunkten, Gustavsborg, Matrosgatan 18
Tor 30 okt	14.00	Vi sjunger önskesånger!(arr: RPG Karlshamn)	Pingstkyrkan, Asarum
Fre 31 okt	12.00-13.00	Lunch på Björnabacken	Björnabacken, Regeringsgatan 46

Lunch på MIKA eller BJÖRNABACKEN. Skulle du vilja gå dit och äta, men helst gå tillsammans med någon? Hör av dig till Hej Vänner tel 0708-615917. Vi äter gärna lunch tillsammans med dig.

HEJ VÄNNER - kommande Öppet Hus på Piren: måndag 3 nov och 1 dec kl 14.00-16.00.

Här hittar du fler & återkommande aktiviteter:

SENIORERNAS HUS (Regeringsgatan 7)

Här finns café, datorhörna, wifi och lokala tidningar.

Öppettider: måndag och torsdag kl. 9.00-15.00, tisdag, onsdag och fredag kl. 9.00-16.00.

Återkommande aktiviteter: Gladgympa tisdagar kl 14.30. Stavgång onsdagar kl 10.30.

Carl Gustafs kyrka i Karlshamn

Mötesplats Lunden: onsdagar kl 13.00-15.00

MIKA - medmänniskor i Karlshamn (Kungsgatan 58)

Öppet hus med frukostservering: måndag, onsdag och torsdag kl 9.00-11.30

CENTRUMBIOGRAFEN - Dagbio kl 15.00. 14 okt: "I huvudet på Bo Widerberg" eller "The Dance Club".

28 okt: "Springsteen-Deliver Me from Nowhere" eller "7 steg". Läs mer om filmer och biljetter på www.centrumbiografen.se

TRÄFFPUNKTER - Karlshamns kommun

Här kan du läsa allt som händer på Träffpunkterna i Karlshamn, Svängsta, Mörrum och Hällaryd.

Sök på: Karlshamns kommun, Träffpunkter. Klicka på: *Kalender*

Träffpunkten Mörrum (Ådalsvägen 9)

Återkommande aktiviteter: Måndagar kl 13-15 Bingo och fika. Torsdagar kl 13-15 Sittgympa med Gunnel och fika.

Träffpunkten Hällaryd (Trensumsvägen 2)

Återkommande aktivitet: måndagar 13 okt, 20 okt och 27 okt kl 10.00-12.00. Öppet café med hantverk, fika och samvaro.

34:ans Fynd, Pingstkyrkans secondhandbutik (Rörvägen 4)

Öppettider: tisdag 13.00-18.00 och lördag 9.00-13.00

RÖDA KORSET, Second Hand (Strömmavägen 2)

Öppettider: tisdag, onsdag, fredag 13.00-17.00 och lördag 10.00-14.00

Tillsammans skapar vi ett mer inkluderande och hållbart samhälle!

