

URVAL AV AKTIVITETER I KARLSHAMN SEPTEMBER 2025 (med reservation för ändringar)

Vecka 36

Mån 1 sep	14.00-16.00	Öppet Hus med Hej Vänner. Fika & fin samvaro.	Hej Vänner, Biblioteksgatan 4
Tis 2 sep	13.00-15.00	Aktivitet & fika: Tipspromenad på MIKA	Församlingsgården, MIKA, Kungsgatan 58
Tis 2 sep	14.30	Gladgympa - start för säsongen.	Senioreernas Hus, Regeringsgatan 7
Ons 3 sep	10.00-11.00	Sittgympa	Församlingsgården, MIKA, Kungsgatan 58
Ons 3 sep	10.30	Stavgång - start för säsongen. Obs, samling vid Näsviken	Senioreernas Hus, Regeringsgatan 7
Tor 4 sep	11.30-13.00	Lunch på MIKA	Församlingsgården, MIKA, Kungsgatan 58
Tor 4 sep	14.00-16.00	Underhållning & fika. Ukulelebandet spelar. (80 kr)	Senioreernas Hus, Regeringsgatan 7
Fre 5 sep	12.00-13.00	Lunch på Björnabacken	Björnabacken, Regeringsgatan 46

Vecka 37

Tis 9 sep	13.00-15.00	Aktivitet & fika: Bingo på MIKA	Församlingsgården, MIKA, Kungsgatan 58
Tis 9 sep	14.00-16.00	Café Solglimten, musik med Ivan	Träffpunkten, Gustavsborg, Matrosgatan 18
Ons 10 sep	10.00-11.00	Sittgympa	Församlingsgården, MIKA, Kungsgatan 58
Ons 10 sep	10.00-12.00	Sittgympa, fika och trevlig samvaro	Träffpunkten, Gustavsborg, Matrosgatan 18
Tor 11 sep	10.00-11.30	Öppet café med KABO & kommunen, fika & samvaro	Träffpunkten Asarum, Iglavägen 32
Tor 11 sep	11.00-15.00	SENIORDAGEN. Utställare, inspiration, aktiviteter och fika	Bellevueparken I Karlshamn
Tor 11 sep	14.30-16.30	Pubmys med Hej Vänner	LochNess, Ronnebygatan 22
Tor 11 sep	18.00	Sinnesromässa, inleds med fika.	Carl Gustafs kyrka

Vecka 38

Mån 15 sep	14.00-16.00	Öppet café	Träffpunkten, Gustavsborg, Matrosgatan 18
Mån 15 sep	14.00-15.00	Bokcafé för seniorer. Tips om nya böcker, kaffe & kaka	Karlshamns bibliotek, Salongen
Tis 16 sep	13.00-15.00	Aktivitet & fika: Skapa Batik på MIKA	Församlingsgården, MIKA, Kungsgatan 58
Tis 16 sep	11.00-12.00	Musikunderhållning med Anna Lahmer & Unit, fika & samvaro	Träffpunkten Asarum, Iglavägen 32
Tis 16 sep	14.00-16.00	Café Solglimten Musik med Anna Lahmer & Unit	Träffpunkten, Gustavsborg, Matrosgatan 18
Ons 17 sep	10.00-11.00	Sittgympa	Församlingsgården, MIKA, Kungsgatan 58
Ons 17 sep	10.00-12.00	Sittgympa, fika och trevlig samvaro	Träffpunkten, Gustavsborg, Matrosgatan 18
Ons 17 sep	11.00-12.00	Musikunderhållning med Anna Lahmer & Unit, fika & samvaro	Träffpunkten, Hällaryd, Trensumsvägen 2A
Fre 19 sep	12.00-13.00	Lunch på Björnabacken	Björnabacken, Regeringsgatan 46

Vecka 39

Mån 22 sep	14.00-16.00	Öppet café	Träffpunkten, Gustavsborg, Matrosgatan 18
Tis 23 sep	13.00-15.00	Aktivitet & fika: Äppeltema på MIKA	Församlingsgården, MIKA, Kungsgatan 58
Tis 23 sep	14.00-16.00	Café Solglimten. Musik med Svante Schönbeck	Träffpunkten, Gustavsborg, Matrosgatan 18
Tis 23 sep	15.00-16.30	Teknikfika, 3 tillfällen. Lär dig mer om din mobil mm. Boka plats 0454-81240	Karlshamns bibliotek, Salongen
Ons 24 sep	10.00-11.00	Sittgympa	Församlingsgården, MIKA, Kungsgatan 58
Ons 24 sep	10.00-12.00	Sittgympa, fika och trevlig samvaro	Träffpunkten, Gustavsborg, Matrosgatan 18
Ons 24 sep	13.00-16.30	Nya möten & härlig musik med Stefan! Resa till Ronneby. Utbyte mellan Hej Vänner & AktivaÅr i Ronneby. Intresserad? Kontakta Nina, Hej Vänner 0708-615917	Hej Vänner, Biblioteksgatan 4

Tor 25 sep	10.00-11.30	Öppet café med KABO & kommunen, fika & samvaro	Träffpunkten Asarum, Iglavägen 32
Tor 25 sep	14.30-16.30	Pubmys med Hej Vänner	Pub LochNess, Ronnebygatan 22
Vecka 40			
Tis 30 sep	13.00-15.00	Aktivitet & fika: Diskutera tro, lycka & glädje på MIKA	Församlingsgården, MIKA, Kungsgatan 58
Tis 30 sep	14.00-16.00	Café Solglimten, Musik med BBC	Träffpunkten, Gustavsborg, Matrosgatan 18

Lunch på MIKA eller BJÖRNABACKEN. Skulle du vilja gå dit och äta, men helst gå tillsammans med någon? Hör av dig till Hej Vänner tel 0708-615917. Vi går gärna tillsammans med dig.

Här hittar du fler & återkommande aktiviteter:

TRÄFFPUNKTER - Karlshamns kommun

Här kan du läsa allt som händer på Träffpunkterna i Karlshamn, Svängsta, Mörrum och Hällaryd.

Sök på: Karlshamns kommun, Träffpunkter. Klicka på: *Kalender*

Träffpunkten Mörrum (Ådalsvägen 9)

Återkommande aktiviteter: Måndagar kl 13-15 Bingo och fika. Torsdagar kl 13-15 Sittgympa med Gunnel och fika

SENIORERNAS HUS (Regeringsgatan 7)

Här finns café, datorhörna, wifi och lokala tidningar.

Öppettider: måndag och torsdag kl. 9.00-15.00, tisdag, onsdag och fredag kl. 9.00-16.00.

Återkommande aktiviteter: Gladgympa tisdagar kl 14.30. Stavgång onsdagar kl 10.30.

Carl Gustafs kyrka

Mötesplats Lunden: onsdagar kl 13-15

MIKA - medmänniskor i Karlshamn (Kungsgatan 58)

Öppet hus med frukostservering: måndag, onsdag och torsdag kl 9.00-11.30 (tor 4/9, endast öppet för lunch kl 11.30-13.00)

Aktiviteter med fika: tisdagar kl 13.00-15.00. Sittgympa onsdagar kl 10-11.

34:ans Fynd, Pingstkyrkans secondhandbutik (Rörvägen 4)

Öppettider: tisdag 13.00-18.00 och lördag 9.00-13.00

Tillsammans skapar vi ett mer inkluderande och hållbart samhälle!

