



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024

INLEDNING

Under 2024 har föreningen gjort stora framsteg i sin kommunikation kring att vara en aktör i samhället som bidrar till ökad hållbarhet och inkludering. Intresset för att vara medlem, volontär och att samverka med föreningen har vuxit vilket har lett till stora steg mot långsiktighet i projekten och en förbättrad ekonomi. Vårt arbete med att motverka äldres ofrivilliga ensamhet har varit viktigt och behovet av sällskap är stort. Språkvän har etablerats ytterligare i regionen och fyra av fem kommuner är nu anslutna. Det har gått över förväntan att hitta språkvänner att matcha och det glädjer oss att så många människor längtar efter att lära känna varandra över språk-, kultur- och religionsgränserna! Vi är också stolta över att Språkvän lyfts som ett exempel kring samverkan med civilsamhället i Integrationsstrategin och att det finns ett driv fram för att få till ett flerårigt länsgemensamt avtal. Det händer grejer i Blekinge! Föreningen har bytt namn från Hej Blekinge till Hej Vänner och genomför ett stort arbete kopplat till kännedom av nya namnet via ny grafisk profil och marknadsföring.

Vi vill rikta ett stort tack till alla er som på något sätt bidragit till Hej Vänner under det gångna året och vi hoppas innerligt att ni är med oss på massa olika sätt en lång tid framöver!

OM OSS

DÄRFÖR FINNS VI

Syftet med Hej Vänners verksamhet är att öka hållbarheten och inkluderingen i samhället. Föreningen skapades 2017 för att vi upplevde att det inte fanns tillräckligt med initiativ i samhället för de grupper som på något sätt var exkluderade. Vi ville skapa fler möjligheter för allmänheten att engagera sig i hållbarhetsarbete och på så sätt kunna bidra till samhällsutvecklingen och demokratin. Hej Vänner verkar även för att skapa samverkan mellan olika aktörer så att utmaningarna kan angripas ur olika perspektiv så att det blir synergier.

VÅRT UPPDRAG

Hej Vänners uppdrag är att initiera och genomföra olika initiativ som ökar hållbarheten och inkluderingen. Det gör vi genom att:

- söka externa projektmedel
- genomföra hållbara, inkluderande insatser
- driva volontärverksamhet
- samverka med aktörer från olika sektorer

VÅR VISION

Vår vision är att alla människor ska få känna samhörighet med andra och uppleva sig själva som värdefulla medborgare i världen. Vi vill skapa ett mer hållbart och inkluderande samhälle!

VÅR VÄRDEGRUND

- DELAKTIGHET
Alla människor är värdefulla och kan bidra!
- SAMVERKAN
Tillsammans gör vi mer för fler - på olika sätt!
- HÅLLBARHET
Socialt, ekonomiskt och ekologiskt!

VÅRT TEAM

ANSTÄLLDA

Under 2024 har fyra personer varit deltidsanställda i föreningen och under årets första månader har en person arbetstränat. Vi har jobbat med människor med stort nätverk och stort kunnande inom sitt respektive område.

Sofie Andersson - verksamhetsledare
Cissi Dahl - verksamhetsutvecklare
Carina Rosenqvist - äldrekonstulent
Vivian Othman - projektledare Språkvän
Lotta Karlsson - arbetsträning, fokus äldre

Metod & struktur för verksamheten

Styrelsen har träffats vid fem tillfällen och arbetsgrupper tillsätts vid behov. Styrelsen förespråkar samverkan med andra aktörer och uppmuntrar utmaningsdriven innovation. Styrelsen ansvarar för att driva föreningen enligt syfte, verksamhetsplan och stadgar. Styrelsen ska vara stöd för verksamhetsledare och projektledare.

Verksamhetsledaren utför det som beslutas av styrelsen och ålagts till verksamhetsledaren.

Verksamhetsledaren rapporterar till styrelsen på styrelsemöten.

Under genomfört verksamhetsår har styrelsen haft fem sammanträden samt årsmöte den 23 april och extrainsatt årsmöte för byte av revisor 16 december. Styrelsen har sammanträtt följande datum; 6 februari, 25 mars, 20 maj, 26 augusti, 21 oktober. Styrelsen och anställda sammanslöt även för julavslutning den 16 december i samband med det extrainsatta årsmötet.

Styrelsens sammansättning under året

Ordförande: Cissi Dahl

Kassör: Lisa Hadnagy

Ledamot: Matilde Hansen-Walmsness

Ledamot: Carina Rosenqvist

Ledamot: Pouran Oroumi

Suppleant: Lena Broberg

Revisor

Hanna Olsen, Baker Tilly

Valberedning

Monica Nobach

Marita Gill

VÅR VERKSAMHET UNDER ÅRET

DRIVA PROJEKT

Under 2024 fortsatte vi att driva Språkvän Karlskrona och Språkvän Karlshamn som beviljades under 2022. Vi startade upp Språkvän Sölvesborg och Språkvän Olofström. IOP-avtalet med Karlshamnsbostäder löpte på och är beviljat två år, 2024-2025. Föreningen blev även beviljad medel från Socialstyrelsen för att motverka äldred ofrivilliga ensamhet.

VOLONTÄRVERKSAMHET

Vi har i och med Språkvän engagerat betydligt fler volontärer i verksamheten. Volontärer har bidragit med ca 820 timmar under 2024 i olika projekt kopplat till ofrivillig ensamhet, t ex som lots till caféer, hembesök, Promenadvän, Hemma-hos-fika, utflykter mm. Volontärantalet ökade med 3 kärnvolontärer, från 4 st till 7 st, som alla bidrar med många timmar och stort engagemang. Under 2024 blev drygt 100 nya Språkvänspår matchade vilket innebär minst 2500 volontärtimmar. Vi har under året blivit tydligare i vår kommunikation och vi har blivit bättre på både medlems- och volontärvård.

PÅVERKANSARBETE

Verksamhetsansvarig och ordförande har kontinuerligt fört dialog med framförallt kommuner och kommunala bostadsbolag under året. Detta har lett till att ytterligare en IOP tillsammans med Karlshamns kommun beslutats om att genomföras under 2025-2027. Både Sölvesborgs kommun och Karlskrona kommun betalar Språkvän med egna medel vilket är en framgång - att gå från statsstöd till kommunal finansiering. Vi har även deltagit i Region Blekinges EU projekt "Kraftsamling Ungas psykisk hälsa" samt "Kraftsamling äldres psykiska hälsa" och knutit viktiga kontakter för ökad regional spridning.

MEDLEMSKAP

Hej Vänner har under året gjort riktade aktiviteter för att öka antalet medlemmar samt för att skapa större delaktighet och engagemang för fler. Antalet medlemmar har ökat från 106 medlemmar under 2023 till 144 medlemmar under 2024! Vi genomförde två medlemsträffar under året, en sommar träff på Flottans män och ett Biomys i december. Vi har haft Öppet Hus den första måndagen i månaden i Karlshamn där medlemmar, volontärer och andra nyfikna har haft möjlighet att träffas och få information om föreningen.

En bidragande orsak till det ökande medlemsantalet är Pubmyset som arrangeras varannan torsdag på Loch Ness i Karlshamn.

VÅRA PROJEKT 2024

Karlshamnsbostäder - Partnerskap för minskad ofrivillig ensamhet

Avtalet började 2021 och gäller fram till sista december 2025, med samtal om förlängning. Hej Vänner och Karlshamnsbostäder ska gemensamt arbeta för att minska den ofrivilliga ensamheten hos hyresgästerna. Carina Rosenqvist har under året arbetat som äldrekonstulent i föreningen och Lotta Karlsson har arbetstränat under januari och februari inom ramen för projektet. Arbetsuppgifterna är att söka upp seniorer som behöver mer sällskap och jobba både förebyggande och med direkta insatser mot de som är väldigt ensamma. Vi har samverkat med både Karlshamns kommun och ideella verksamheter för att kunna erbjuda och slussa vidare seniorer till aktiviteter som de gillar. Vi har prioriterat att arbeta förebyggande och att människor ska göra stegförflyttningar, det vill säga att vår verksamhet ska leda till minskad ensamhet, ökad självständighet och mer gemenskap. Ett av de mest populära initiativen under året har varit Pubmyset som vi arrangerar inom projektet tillsammans med Loch Ness. Under 2024 startade vi upp Hemma-hos-fika där en mindre grupp äldre och volontärer kontinuerligt träffas hos varandra.

Socialstyrelsen

Under 2024 fick vi verksamhetsbidrag från Socialstyrelsen för att motverka äldres ofrivilliga ensamhet. Vi har organiserat projektet i tre delprojekt.

1. Träffar och uppsökande verksamhet!

Ett delprojekt kopplat till verksamhetsbidraget var uppsökande verksamhet, individuella möten och hembesök i Karlshamns kommun. Här har vi nått dem som är nästintill socialt isolerade och insatsen har varit avgörande för den äldres livskvalitet. Vi har även nått de som är ensamma men som med vår hjälp kan börja bygga upp ett litet nätverk samt kan börja gå på någon form av aktivitet. Vi har på en återkommande basis träffat 7 st ur denna grupp under året.

2. Social samvaro i grupp

Vi har under året både arrangerat och deltagit på social träffar av olika slag för äldre personer som har svårt att hitta social samvaro själva men som gärna följer med om någon följer med dit första gångerna. Vi har arrangerat bland annat bioträffar, pubmys, utflykter, Hemma-hos-fika, pyssel och samtal. När vi besöker andras verksamhet har vi tagit med en mindre grupp för att slussa dem vidare till andra och öka deras vänskapsband.

3. Fler volontärer!

Vi ser att behoven av både direkta insatser för ensamma äldre och även det förebyggande arbetet kräver ideellt engagemang. Vi har under året fortsatt bygga och även ökat kärngruppen med volontärer som träffas en gång i månaden och planerar bemanning av aktiviteter och insatser. Under 2024 har projektet genererat 274 h volontära timmar.

Språkvän Karlshamn, Karlskrona, Sölvesborg och Olofström

I projektet Språkvän har vi matchat vi personer som vill lära sig svenska med personer som talar flytande svenska. 2024 anslöt sig Sölvesborg och Olofström till projektet medan Ronneby hoppade av p g a politiska beslut om projektstopp. Karlshamn, Sölvesborg och Karlskrona ger bidrag motsvarande en tjänst på 20% med verksamhetsstöd och aktivitetsbudget. I Olofström har vi kunnat lägga mer tid p g a större budget då projektet finansierades av Länsstyrelsen. Under 2024 har vi matchat över 100 par. Vi har genomfört 7 Språkvänsträffar där vi kunnat bygga en samhörighet kring att vara Språkvän. Vi är så glada att dels projektet fyller ett verkligt behov och dels att våra projektledare har gjort ett sånt fint arbete. Tack vare engagerade integrationssamordnare runt om i Blekinge har Karlshamn, Karlskrona, Sölvesborg och Olofström ordnat med egen finansiering för fortsättning i samma skala under 2025.

LÄRDOMAR

Under 2024 har föreningen växt mycket och vi har fått många lärdomar att ta med in i framtiden.

LÅNGSIKTIGHET

I vårt IOP-avtal med Karlshamnsbostäder ser vi vikten av att bygga långsiktiga relationer med både målgrupp och uppdragsgivare. Vi har i arbetet med att få till kommunala avtal för finansiering för Språkvän förstått vikten av att samarbeta med drivna och modiga tjänstepersoner för att komma framåt. Vi har kommit längre än någonsin vad gäller långsiktiga samarbeten med det offentliga även fast det är en bit kvar till mål.

MÄTBARA MÅL

Varje år sätter vi upp mål som går att mäta. Ofta handlar det om hur många personer vi vill nå men lika viktigt är det att lyssna av målgruppen för att kunna leverera det som efterfrågas. Vi gör intervjuer med deltagare och Karlshamnsbostäder har i sin årliga enkät med frågor som berör vårt arbete och vi får även därigenom värdefulla insikter.

JOBBA HÅLLBART

Med fler projekt under 2024 har det också blivit tydligt att vi behöver anställa fler så att verksamhetsledaren kan fokusera på strategi och ekonomi. Dock är en av utmaningarna att när vi anställer i projekten så räcker inte finansieringen till verksamhetsledarens lön. Vi behöver fokusera på att få in mer medel för overheadkostnader kommande år så att vi både kan leverera med kvalitet och har en god ekonomi.

STARKA TILLSAMMANS!

Vi har haft en tydlig tillväxt både vad gäller medlemmar och volontärer och det arbetet ska vi fortsätta att utveckla. Vi ser ett behov av att effektivisera digitala rutiner såsom medlems- och språkvänshantering. Personalen i föreningen har under året gjort ett strålande jobb och man har samarbetat över projekten vilket har lett till fina synergier och möten mellan människor som aldrig annars hade skett.

