

AKTIVITETER UNDER APRIL MÅNAD 2025

Vecka 14

Mån 31 mars	9:00-11:00	Trivsel och promenad	Ringamåla skola, Svenska kyrkan
Tis 1 april	13:00-16:00	Öppen dörr på Hjärtat, en mötesplats för alla åldrar	Cafe Hjärtat i Asarum
Tis 1 april	13:00-15:00	Pyssel till MIKA-dagen och fika	Församlingsgården, MIKA
Tis 1 april	13:30-14:00	IT-hjälpen. Läshörnan Dimman	Stadsbiblioteket Karlshamn
Tis 1 april	14:30	Gladgympa	Seniorernas hus, Karlshamn
Ons 2 april	9:00-11:00	Trivselpromenad i Asarum	Café Hjärtat i Asarum
Ons 2 april	10:00-11:00	Qigong	Träffpunkten Hällaryd, Eklunden
Ons 2 april	13:30-15:30	Bingo, fika och trevlig samvaro med PRO	Träffpunkten Hällaryd, Eklunden
Ons 2 april	13:00-15:00	Lunden, mötesplats och drop-in. Andakt kl 14:30	Carl Gustafs kyrka, Karlshamn
Ons 2 april	10:30	Gemensam stavgång. Samling i Näsviken	Seniorernas hus, Karlshamn
Tor 3 April	13:00-16:00	Öppen dörr på Hjärtat, en mötesplats för alla åldrar	Cafe Hjärtat i Asarum
Tor 3 April	14:00-16:00	Musik, samtal och fika med Stig Persson och Hej Vänner	Hej Vänner Träffpunkten Asarum, Östralycke
Fre 4 april	10:00-12:00	Sittgymnastik, fika och trevlig samvaro	Träffpunkten, Gustavsborg
Lör 5 april	10:00-14:00	Öppet hus på MIKA	Församlingsgården, MIKA

Vecka 15

Mån 7 april	14:00-16:00	Öppet Hus, fika och social samvaro	Hej Vänner, Biblioteksgatan 4
Mån 7 april	9:00-11:00	Trivsel och promenad	Ringamåla skola, Svenska kyrkan
Mån 7 april	13:00-15:00	Bingo, fika och trevlig samvaro	Träffpunkten Mörrum, IOGT-lokalen
Mån 7 april	14:00-15:00	Bokcafé för seniorer	Stadsbiblioteket, Salongen, Karlshamn
Tis 8 april	10:00-12:00	Sittgymnastik, fika och trevlig samvaro	Träffpunkten, Gustavsborg
Tis 8 april	13:00-16:00	Öppen dörr på Hjärtat, en mötesplats för alla åldrar	Cafe Hjärtat i Asarum
Tis 8 april	13:00-15:00	Aktiviteter med diakon Helen Teglund och fika	Församlingsgården, MIKA
Tis 8 april	14:00-16:00	Café Solglimten, fika till självkostnadspris, aktivitet och trevlig samvaro.	Träffpunkten, Gustavsborg
Tis 8 april	14:30	Gladgympa	Senioreernas hus, Karlshamn
Tis 8 april	15:00	Dagbio: Min oväntade bror Dagbio: Wilmer X - När tiden stannar	Centrumbiografen, Karlshamn
Ons 9 april	10:00-11:00	Qigong	Träffpunkten Hällaryd, Eklunden
Ons 9 april	13:00-15:00	Påskfest med underhållning och fika	Träffpunkten, Mariegården Svängsta
Ons 9 april	13:30-15:30	Tänk, klura och utforska tillsammans med Kreativum	Träffpunkten Hällaryd, Eklunden
Ons 9 april	10:30	Gemensam stavgång. Samling i Näsviken	Senioreernas hus, Karlshamn
Ons 9 april	13:00-15:00	Lunden, mötesplats och drop-in. Andakt kl 14:30	Carl Gustafs kyrka, Karlshamn
Ons 9 april	17:30-19:30	Mat & Prat, pizzabuffé till självkostnadspris	Café Hjärtat i Asarum
Tor 10 april	13:00-15:00	Gymnastik för kropp och knopp, fika och trevlig samvaro.	Träffpunkten Mörrum, IOGT-lokalen

Tor 10 april	11:30-13:00	Lunch på MIKA	Församlingsgården, MIKA
Tor 10 april	10:00-12:00	Öppet café	Träffpunkten, Gustavsborg Matrosgatan 18
Tor 10 april	10:00-11:30	Torsdagsträff, olika aktiviteter och fika på Församlingsgården	Svenska kyrkan, Karlshamn
Tor 10 april	13:00-15:00	Sittgymnastik, fika och trevlig samvaro	Träffpunkten, Gustavsborg
Tor 10 april	13:00	Tänk, klura och utforska tillsammans med Kreativum	Träffpunkten, Svängsta Mariegården
Tor 10 april	13:00-15:00	Gymnastik för kropp & knopp, fika och trevlig samvaro	Träffpunkten Mörrum, IOGT-lokalen
Tor 10 april	13:00-16:00	Öppen dörr på Hjärtat, en mötesplats för alla åldrar	Cafe Hjärtat i Asarum
Tor 10 april	14:30-16:30	Pubmys med Hej Vänner	Pub LochNess på Ronnebygatan
Tor 10 april	18:30	Sinnesromässa, Tema Förlåtelse	Carl Gustafs Kyrka, Karlshamn
Fre 11 april	10:00-12:00	Beredskapscirkel med Medborgarskolan och Civilsvarsförbundet, fika och trevlig samvaro	Träffpunkten Hällaryd, Eklunden

Vecka 16

Mån 14 april	9:00-11:00	Trivsel och promenad	Ringamåla skola, Svenska kyrkan
Mån 14 april	13:00-15:00	Bingo, fika och trevlig samvaro	Träffpunkten Mörrum, IOGT-lokalen
Mån 14 april	15:00-16:45	Släktforskning, drop-in	Hällaryds bibliotek
Tis 15 april	14:30	Gladgympa	Senioreernas hus, Karlshamn
Tis 15 april	13:00-16:00	Öppen dörr på Hjärtat, en mötesplats för alla åldrar	Cafe Hjärtat i Asarum

Tis 15 april	13:00-15:00	Påskbingo med fika	Församlingsgården, MIKA
Tis 15 april	14:00-16:00	Café Solglimten, fika till självkostnadspris, aktivitet och trevlig samvaro.	Träffpunkten, Gustavsborg
Ons 16 april	9:00-11:00	Trivselpromenad i Asarum	Café Hjärtat i Asarum
Ons 16 april	10:00-12:00	AI och ChatGPT med Medborgarskolan, fika och trevlig samvaro.	Träffpunkten, Gustavsborg
Ons 16 april	10:00-11:00	Qigong	Träffpunkten Hällaryd, Eklunden
Ons 16 april	10:30	Gemensam stavgång. Samling i Näsviken	Senioreernas hus, Karlshamn
Ons 16 april	13:00-15:00	Lunden, mötesplats och drop-in. Andakt kl 14:30	Carl Gustafs kyrka, Karlshamn
Ons 16 april	13:30-15:30	AI och ChatGPT med Medborgarskolan, fika och trevlig samvaro.	Träffpunkten Hällaryd, Trensumv 2
Tor 17 april	10:00-11:30	Öppet café med Kabo & Kommunen, fika & samvaro	Träffpunkten Asarum, Östralycke
Tor 17 april	13:00-16:00	Öppen dörr på Hjärtat, en mötesplats för alla åldrar	Cafe Hjärtat i Asarum
Tor 17 april	13:00-15:00	Påskfest med underhållning, fika & trevlig samvaro	Träffpunkten Mörrum, IOGT-lokalen
Tor 17 april	13:00-15:00	AI och ChatGPT med Medborgarskolan, fika och trevlig samvaro.	Träffpunkten, Svängsta
Tor 17 april	14:00-16:00	Underhållning, Rickard & Camilla, Musik och sång (80kr)	Senioreernas Hus, Karlshamn
Vecka 17			
Tis 22 april	11:30-12:00	Poesigympa i Salongen	Stadsbiblioteket Karlshamn
Tis 22 april	13:00-16:00	Öppen dörr på Hjärtat, en mötesplats för alla åldrar	Café Hjärtat i Asarum
Tis 22 april	14:30	Gladgympa	Senioreernas hus, Karlshamn
Tis 22 april	10:00	Tänk, klura och utforska tillsammans med Kreativum	Senioreernas hus, Karlshamn
Tis 22 april	14:00	Tänk, klura och utforska tillsammans med Kreativum	Björnabackens samlingslokal
Tis 22 april	09:00-11:00	Sittgympa, fika och trevlig samvaro.	Träffpunkten, Gustavsborg

Tis 22 april	14:00-16:00	Café Solglimten, fika till självkostnadspris, aktivitet och trevlig samvaro.	Träffpunkten, Gustavsborg
Tis 22 april	13:00-15:00	Aktivitet med diakon Helen Teglund och fika	Församlingsgården, MIKA
Tis 22 april	15:00	Dagbio: Snövit Dagbio: Det började med min mamma	Centrumbiografen, Karlshamn
Ons 23 april	09:00-11:00	Balanspromenad, fika och trevlig samvaro.	Träffpunkten, Gustavsborg
Ons 23 april	10:00-12:00	Experiment, gemenskap och upptäckarlust med Kreativum	Träffpunkten Hällaryd,Trensumv 2
Ons 23 april	10:30	Gemensam stavgång. Samling i Näsviken	Senioreernas hus, Karlshamn
Ons 23 april	13:00-15:00	Lunden, mötesplats och drop-in. Andakt kl 14:30	Carl Gustafs kyrka, Karlshamn
Ons 23 april	13:00-15:00	Bingo, fika och trevlig samvaro	Träffpunkt Mariegården, Svängsta
Tor 24 april	10:00-11:30	Torsdagsträff, olika aktiviteter och fika på Församlingsgården	Svenska kyrkan, Karlshamn
Tor 24 april	13:00-15:00	Gymnastik för kropp & knopp, fika och trevlig samvaro	Träffpunkten Mörrum, IOGT-lokalen
Tor 24 april	13:00-16:00	Öppen dörr på Hjärtat, en mötesplats för alla åldrar	Café Hjärtat i Asarum
Tor 24 april	14:00	Träffpunkten	Pingstkyrkan, Asarum
Tor 24 april	14:00	Mötesplats Ringamåla, Macka, kaffe och kaka - Bingo	Ringamåla skola, Svenska kyrkan
Tor 24 april	14:30-16:30	Pubmys med Hej Vänner	Pub LochNess på Ronnebygatan
Fre 25 april	13:30-15:00	Albin tolkar kända vissångare, fika och trevlig samvaro.Anmälan krävs	Träffpunkten Asarum, Iglavägen 32

Vecka 18

Mån 28 april	9:00-11:00	Trivsel och promenad	Ringamåla skola, Svenska kyrkan
Mån 28 april	13:00-15:00	Bingo, fika och trevlig samvaro	Träffpunkten i Mörrum, IOGT-lokalen

Mån 28 april	09:00-11:00	Sittgymnastik, fika och trevlig samvaro	Träffpunkten, Gustavsborg
Tis 29 april	13:00-16:00	Öppen dörr på Hjärtat, en mötesplats för alla åldrar	Café Hjärtat i Asarum
Tis 29 april	13:00-15:00	Musik, rörelse och fika	Församlingsgården, MIKA
Tis 29 april	14:00-16:00	Café Solglimten, fika till självkostnadspris, aktivitet och trevlig samvaro.	Träffpunkten, Gustavsborg
Tis 29 april	14.30	Gladgympa	Senioreernas Hus, Karlshamn
Tis 29 april	13:30-14:00	IT-hjälpen. Lashörnan Dimman	Stadsbiblioteket, Karlshamn
Ons 30 april	10.30	Gemensam stavgång. Samling i Näsviken.	Senioreernas Hus, Karlshamn
Ons 30 april	13:00-15:00	Lunden, mötesplats och drop-in. Andakt kl 14:30	Carl Gustafs kyrka, Karlshamn
Ons 30 april	9:00-11:00	Trivselpromenad i Asarum	Café Hjärtat i Asarum

SENIORERNAS HUS

Öppettider: måndag och torsdag kl. 9.00-15.00, tisdag, onsdag och fredag kl. 9.00-16.00.

Vi har även datorhörna, wifi och lokala tidningar.

Församlingsgården MIKA

Öppettider: måndag, onsdag och torsdag kl 9.00-11.30 Öppet hus med frukost (Stängt 3 & 7 april)

34:ans Fynd, Pingstkyrkans secondhandbutik

Öppettider: tisdag 13.00-18.00 och lördag 9.00-13.00

Röda Korsets Secondhand

Öppettider: måndag-fredag 13.00-17.00 och lördag 11.00-14.00

Tillsammans skapar vi ett mer inkluderande och hållbart samhälle!



